

FREDAGSBREV UGE 41

11-10-2024



Følg med på www.friskolen-vellev.dk og på vores forældre [facebook](#).

VIGTIGE DATOER

LIVSTRÆET

22. OKTOBER	Forældremøde 19.00-21.00
25. OKTOBER.	Børnehaven skal i teateret
29. NOVEMBER	Juleklippe-dag

FRISKOLEN

7. NOVEMBER	Åben skole
29. NOVEMBER	Klippe-klistre-dag
19. DECEMBER	Juleaften
6. JANUAR	Første skoledag i 2025

Rengøringshold i denne weekend er: **Niels/Eigil og Noah**

KONTORET

Kirstin og Nanna

Torsdag i uge 43 er Nanna og jeg til netværksmøde med friskole-ledere og sekretærer i Favrskov Kommune.

Fra sundhedsplejersken

Vores sundhedsplejerske vil gerne anbefale D-vitamin til børn, hun har sendt os disse links, som I gerne må læse:

[Se Sundhedsstyrelsens anbefaling om D-vitamin til børn her](#)

<https://www.sst.dk/da/Borger/En-sund-hverdag/Kost/D-vitamin-og-calcium>



LIVSTRÆET

Så fik vi afsluttet sundhedsugerne. I børnehaven lærte børnene om hvad vi kan se udenpå kroppen og hvad der er inden i kroppen. Muskler, mave, tarme og de gode bakterier og den ondere virus. Det er også blevet til en god tur i Knasten.

I vuggestuen har vi haft smør-selv "madpakker" Vi snakkede om 5 finger princippet; fuldkorn, frugt, grønt, pålæg og fisk. Vi har øvet os i at smage på mad vi ikke kender, smøre selv, vente på tur og spise sammen. Det var rigtig hyggeligt og børnene var vildt gode.

Vi har også holdt hele 2 fødselsdage. Vera fejrede vi Vera og onsdag var det Daniels tur. Stort tillykke til dem begge :)

Fredag blev sundhedsugerne afsluttet med motionsdag for hele huset. I år, var det et madpakke-stjerneløb, med fokus på alle de sjove ting vi har lært. Vi har lavet mad-figur stopdans, madpakke banko, byg en madpakke, KIMS leg med madkort og smag på maden. Det hele blev afsluttet med medaljer og diplomer. Børnene var vildt gode til at vente på deres tur og de er rigtig stolte.

HUSK der kun er pasning for tilmeldte børn i næste uge. Og vi lukker kl. 16

Det er også sidste uge med cykelfredag.

I uge 43 genoptager vi legetøjsdag i børnehaven om fredagen. Der er IKKE legetøjsdag i vuggestuen.

Husk reglerne for legetøjsdag:

- 1 stk. legetøj
- Ingen batterier
- Ingen smådele
- Ingen legetøj, der opfordre til vild leg
- Husk navn

Alt legetøj medbringes på eget ansvar





NYT FRA SFO

Vi startede ugen ud med en vellykket omgang træværksted. Børnene havde så travlt med at hamre, bore og bygge, at de næsten ikke kunne få stoppet igen.

Tirsdag lavede vi endnu engang vores egne minipizzaer. Det er et kæmpe hit blandt børnene.

I går, torsdag, havde vi smør-selv-eftermiddagsmad i SFO'en. Der var både torskerogn med remoulade, leverpostej, hamburgerryg og grøntsagsstave. Det var, i følge børnene, det bedste mad de har prøvet at få i SFO'en, så den succes må vi gentage en anden gang.

Efterfølgende blev der leget med barbie dukker, biler og farvelagt halloweentegninger.

Vi slutter ugen af med en hyggeeftermiddag med film og popcorn, efter børnene har været til motionsdag.

Vi vil meget gerne, at børnene har noget overtøj og noget skiftetøj liggende på deres rum i SFO'en. Vi vil så gerne kunne bruge vores skønne udearealer, men det kan vi kun, når vi har tørre og varme børn.

Rigtig god efterårsferie til jer, der holder det i næste uge. SFO'en holder åbent for tilmeldte børn i uge 42.

Tak for en dejlig uge!


Astrid, Mai-Britt og Line



BLÅ

Emneuge .. det har været spændende og sjovt, men også noget anderledes end vores sædvanlige arbejde i bøgerne. Energien og opmærksomheden var i top i første modul. Andet modul var sværere, men vi kom igennem det, og vi har fået talt om ting som at sætte grænser og samtykke. Ugens hit var "That's a Boundary"-sangen. Jeres børn kan næsten synge med på omkvædet!!!

Her er et link til sangen, så I har mulighed for at lære den også:

 [The Boundaries Song - "That's a Boundary."](#)

Med udgangspunkt i små historier, har vi talt om at sige fra. Det kan være svært, men hvorfor er det mon egentlig det?

Vi øvede samtykke, ved at jeg satte børnene sammen to og to. Sammen skulle de beslutte, hvad de ville lege (perler, puslespil, vendespil, Ludo osv), og blive enige om at rydde op sammen. Det fungerede rigtig godt, og flere fik leget med nogen, de ikke plejede at lege med.

Onsdag var børnene på blandede hold, og det gik rigtig godt. De store børn på skolen er virkelig gode til at være sammen med de yngste. Line (der var vikar i klassen for Anni) var meget imponeret. Hun har sin gang på mange skoler, og hver gang hun er hos os, nævner hun, hvor særligt det er.

Torsdag var vi alle trætte, så vi fik afsluttet og strøget vores perleplader, tegnet, spillet Ludo og set film. Vi kunne simpelthen ikke modtage mere nyt - nogen af os!

Det var en god uge, men det skal også blive godt med hverdag igen på den anden side af ferien.

Der er flere, der har **legetøj** med i tasken. På skolen bruger vi ikke legetøj hjemmefra, så hvis jeres barn har noget med: Barbie, biler, drager, dinosaurer, vil jeg bede jer om at gøre det klart for jeres barn, at det IKKE må bruges i skolen. **Det skal blive i tasken eller derhjemme.**

Tak:)

Slutteligt får I nogle billeder fra de sidste par uger. De liggende børn er under en afspænding/kropsscanning-historie.

Med ønsket om en god efterårsferie.

Charlotte



At sætter grænser
handler om at have mod til
at passe på sig selv
med risiko for at skuffe andre.

FACE:IT





GUL

Hejsa alle i Gul,

Så er en fed emneuge færdig. Gul er blevet kastet ud i nogle vilde dage med forskellige lærer og opgaver. Vi startede ugen med at skabe en ramme for sundhed- og seksualundervisnings ugen. De var så gode til at sætte ord på, hvordan man skaber et trygt rum.

Dagene gik med at tale om følelser, kroppen og reaktioner. Vi fandt fx ud af at denne emoji 🤔, kunne forstås på 5 forskellige måder. Så man kan godt forstå, at der sker misforståelser over nettet.

Vi fik også lavet de fedeste "regnbuefamilie-portrætter" i onsdags. Dagen gik med at snakke om familiekonstellationer, stamtræ og familieliv. Portrætterne bliver hængt op ved gul, så kom gerne forbi og se de fine familier.

Håber I havde en fed dag i fredags?!

God ferie til jer!

Hvid

Så er sundhedsugen overstået, og det har været en uge, hvor de fleste i hvid er blevet udfordret på den ene eller anden måde. Vi har snakket en del om pubertet, hvilken udvikling de kan se frem til i de næste år, men også om køn og seksualitet. Der har været stor villighed til at stille spørgsmål, og en sund undren i forhold til det vi har snakket om. Har det været pinligt for nogle, og lige på grænsen af, hvad man kunne holde til, uden at grine alt for højlydt, ja det har det. Men stor ros til alle i hvid, de har virkelig taget imod det med åbne arme og behandlet emnet og hinanden med respekt.

Nu kan de alle se frem til en velfortjent ferie, og så glæder jeg mig til at få dem alle tilbage i klassen efter ferien.

/Martin

.b

Lektien til næste gang, tirsdag i uge 43, er:

- **Se videoen** og følg guidningen mindst én gang.
 - Gå ind på www.dotbe.org - password: Fofboc (Eleverne har stjernemarkeret den)
 - Vælg det lille danske flag i øverste højre hjørne og vælg så den lyserøde firkant med bussen.
 - Øv dig i at lave en PROF (Plant fod og rod)

/Kathrine



GRØN

Sikke en uge 😊 Jeg skal love for, at der er både spørgsmål og holdninger i klassen, når det handler om køn, sex og rettigheder. Der har været plads til gode snakke og undren, der er helt sikkert også blevet løst nogle mysterier. Vi har talt rigtig meget om seksuelle rettigheder, retten til at bestemme over egen krop fx. samtykke, abort, krænkelse på nettet og meget andet. Så har vi talt en del om nydelse, hvad kan vi nyde, at det er forskelligt hvad vi nyder og at nydelse jo langt fra kun er seksuelt, det kan også være mad, et varmt bad, en løbetur eller noget andet som man holder af.

/Kathrine

Dansk

Der er flere ting på to-do-listen i efterårsferien for jer, der ikke er i mål endnu.

- Der er en skriftlig aflevering, som der skal arbejdes på. Der bliver lidt tid mandag efter ferien til spørgsmål, hjælp og skrivning, men ellers er det hjemme den skal laves. Der er givet en time i skoletiden til afleveringen sidste fredag. Deadline mandag uge 44.
- Til og med side 13 i danskbogen.
- Frilæsning (minimum 20 min. hver dag), den frilæsningsbog I valgte for 14 dage siden skal læses færdig, eller næsten færdig, så den kan blive færdig i løbet af uge 43 og vi kan lave bog bento om bogen.

Rigtig god weekend til alle 😊