

FREDAGSBREV UGE 5

2-2-2023



Følg med på www.friskolen-vellev.dk og på vores forældre [facebook](#).

VIGTIGE DATOER

LIVSTRÆET

29. JANUAR:	Sidste frist for tilmelding til SFO i uge 7
9. FEBRUAR:	Fastelavn i Livstræet - tag dit kostume med
18. MARTS:	Forældremøde 19.00-21.00

FRISKOLEN

9. FEBRUAR:	Fastelavn på friskolen - tag dit kostume med
9. MARTS:	Arbejdslørdag 9.00-15.00

Rengøringshold i denne weekend er: **Markus og Lærke**

NYT FRA KONTORET

Ny kode på hjemmesiden til forældreinformation

Koden skifter i dag fredag 2.2. til koden "Naturliv"

Fastelavn

På fredag holder vi fastelavnsfest i 2. blok. Eleverne må således have udklædning med. De skal have almindelig undervisning i 1. blok, hvorfor vi meget gerne ser, at de har deres almindelige tøj på. Det kan skabe meget uro, hvis kaptajn klo skal sidde lige ved siden af Peter Pan.

Vi skal bruge:

- 40 stk 1 liters poser, der er halvt fyldte med poppede popcorn, til at komme i fastelavnstønderne. I må gerne dele opgaven mellem jer.
- 50 fastelavnsboller, portioner a 10-12 stk

Skriv til kat@friskolen-vellev.dk, hvis du vil bidrage til elevernes fælles fastelavnsoplevelse.



Uge 6, "Velle Avis"

I den kommende uge har vi en danskfaglig emneuge. I år betyder det, at eleverne fra 2.-9. klasse laver avis. I løbet af ugen vil eleverne få viden om de forskellige elementer i en avis, lære avisgenrerne at kende og også selv skrive artikler, anmeldelser, annoncer, tage pressefotos og meget andet.

Tirsdag får vi besøg af en journalist, Susanne, som blandt andet vil fortælle om arbejdet som journalist.

Hver dag i ugen har vi læsestund efter morgensang. Derfor skal ALLE elever have en **frilæsningsbog med hjemmefra**. 0. klasse får læst højt af de ældre elever og skal således ikke have en bog med hjemmefra.

Eleverne fra 2.-9. klasser er blevet delt i følgende tre hold:

Hold 1 er på Gul med Martin
Amelia, Alberte, Luca, Lilly, Catharina, Thor, Kevin, Josefine, Stella, Lærke.
Hold 2 er på Hvid med Mathias og Anita
Kristoffer, Bjørn, Asbjørn, Ida, Nikoline, Liam, Markus, Lucas, Tobias
Hold 3 er på Grøn med Kathrine
Pernille, Caroline, Thor, Steven, Alex, Sophia, Mads, Kian, Michelle, Lucas, Liana, Anders, Niels

NYT FRA FØRSKOLE

I uge 6 har vi emneuge på friskolen, derfor har vi ikke udeliv, og i uge 7 holder friskolen vinterferie.

Vi ses til udeliv igen i uge 8.



NYT FRA LIVSTRÆET

Vi nyder det er blevet lidt varmere i vejret med nogle gode timer udenfor. Mandag var der bål og snobrød i børnehaven. Alle børnene havde ro til at sidde og lave snobrød og nyde fuglesangen på legepladsen. Børnenes egne ord var: *Det her er en rigtig dejlig dag.* Tirsdag var tur-dag og turen gik til eng og bæk. Børnene var udstyret med fiskenet, forstørrelsesglas og baljer og kunne derfor rigtigt gå på opdagelse og fordybe sig. Ellers har der været fokus på fastelavn. Der er klippet masker og lavet fastelavnsris. Klippet, klistret, tegnet og pyntet flot med glimmer.

I vuggestuen har vi også lavet fastelavnspynt. Vi har malet fastelavnstønde og pyntet små finde tønder i pap, som nu hænger på døren. Så har vi brugt vores fødder til at lave små katte. En spændende sanseoplevelse for alle børnene. Det er også blevet til en kort gå-tur ud at kigge på traktorer, hvor vi blev meget optaget af hvordan ting lyder, når man banker på det. Hvordan lyder lygtepælen, fortovet, postkassen og tøjcontaineren? Fredag formiddag var vi på legepladsen og sluttede dagen af med puslespil.

HUSK at tjekke op på børnenes tøj, når I henter. Vi bruger rigtig lang tid på at lede efter støvler, huer og vanter, når vi skal ud.

Og har børnene ikke vanter eller hue med, bliver det altså en kold dag på legepladsen.

HUSK også at tage det våde overtøj med hjem og få det tørret. Det tørrer ikke særlig godt i garderoben og det er rigtig træls at skulle i en våd flyverdragt eller et par våde støvler.



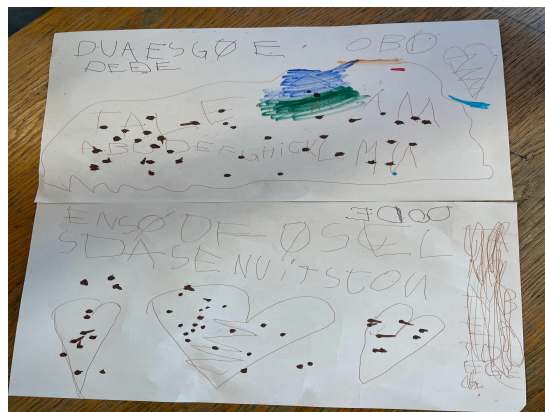


BLÅ

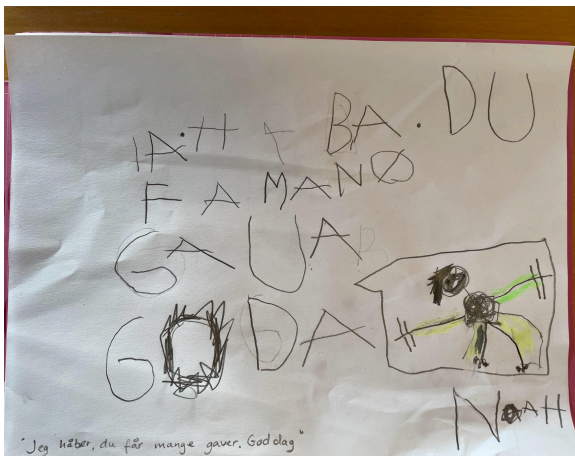
Ugens største begivenhed var, i lærerens optik, at vi fik kastet os ud i børnestavning og skrev fødselsdagshilsener til Dorte.

Her får I et par eksempler:

“Tillykke til Dorte. Fra Matheo”



“En sød fødselsdagsinvitation”



“Jeg håber, du får mange gaver. God dag”



NU ER DET JERES TUR - LEKTIE I DANSKBOGEN TIL MANDAG:))))))

Opskrift på børnestavning:

- HUSK: Det eneste, man kan gøre forkert i børnestavning, er ikke at gøre noget.
- Tal om, hvad man kan skrive.
- Hjælp gerne med at udtale ordet tydeligt, så de forskellige lyde kan høres.
- Lad barnet sige, hvilke lyde, det kan høre, og lad barnet komme med et bud på, hvilket bogstav det kan være. Husk skriveretningen - fra venstre mod højre.
- Hvis barnet ikke kan skrive bogstavet, skriver man "hemmelige bogstaver" = krusedulle.
- Bed dit barn om at læse for dig, hvad de har skrevet.
- Skriv evt nedenunder det skrevne med kedelig voksenskrift, hvad der står:)
- Rigtig god fornøjelse.

EMNEUGE:

Blå er stort set kun sammen med blå.

For deres vedkommende vil ugen primært blive en religionsuge, og den vil nogenlunde følge vores normale rytme.

Hver morgen er der morgensang. Derefter vil de større elever læse højt for hver sin blå, og så går vi i gang med madpakkerne og dagens fortælling i klassen. De kommer bl.a. til at høre om, hvem Jesus var, og hvordan tidspunktet for fastelavn har sin oprindelse i biblen, og vi vil børnestave udvalgte ord fra dagens historie.

Vi skal også **male fastelavnstønderne** til fredagens tøndeslagning. Det gør vi **onsdag**, så husk at komme i noget **tøj**, der gerne må få **malingletter** på.

Hvem ved - måske laver vi en børnestavet artikel til skolens avis:)

God weekend

- Charlotte



Udeliv:

Førskolen kunne ikke deltage i udeliv i denne uge. Så vi ændrede hurtigt planerne og tog bilen til Hestehaveskoven ved Bidstup Gods. Her kom der godt gang i to grupper, som fordybede sig i lege og konstruktion. At have god tid i skoven til andet end 'bare at gå tur' giver vores elever rum til at styrke deres relationer og forståelse for hinanden. De får set hinanden i anden kontekst og et andet lys, end når de er i skolen. De får tid til at fordybe sig i deres leg og ikke blive afbrudt af, at frikvarteret er slut, men får plads til at udvikle en fælles fantasi. Så hvis I har mulighed og overskud til en legeaftale, var der flere, som snakkede om, at det kunne være fedt at lege sammen i skoven en dag.



Rigtig god weekend til jer, Anita

GUL

Idræt

Desværre har de fleste af eleverne i 3. klasse endnu en gang glemt deres håndklæder og kun lidt over halvdelen af dem havde idrætstøj med. Kan I hjælpe jeres børn med, at de får deres idrætstaske med om fredagen.

/Kirstin

Dansk lektier

Danskbog: (I Gul har hvert barn sin egen bog)

2. Danskbog; eleverne må gerne arbejde frit i.

3. Danskbog; alle sider til og med side 47

4. Danskbog; alle sider til og med side 47

Tysklektier 4. klasse

Alle opgaver i Grammatip.com

Hvid

Næste uge har vi danskfaglig uge, hvor alle skal arbejde med avis. Eleverne vil være delt ud på forskellige hold, og skal der arbejde med forskellige aspekter af avisgenren.

/Martin



Dansklektier

På trods af omlagt uge, er der lektier i dansk bøgerne til torsdag.

Det er markeret med kryds i hver enkelts bog, hvilke opgaver der skal laves.

/Martin

Tysklektier

Alle opgaver i Grammatip.com

GRØN

Jeg håber, at I har haft en rigtig god og lærerig uge i praktik. Jeg ved, det ikke er alle, der er kommet helt hjem endnu, men jeg glæder mig til at høre om jeres oplevelser i den kommende uge.

Husk at få skrevet lidt ned om jeres oplevelser i praktikken, så I har det til undervisningen. Der bliver opgaver vedrørende jeres individuelle praktikker.

I denne uge har vores modige trekløver Kian, Mads og Lucas forvildet sig ud på massere af eventyr. Udover sær undervisning fra skolens lærere, så har de også lært at lave en traditionel carbonara, opskriften er at finde [her](#) (ja den er på engelsk). Så har vi også begivet os ud i den mere fysiske verden, idet vi fik lov til at låne Gudenådalens 'Efterskole' styrketræningscenter, hvor vi fik lavet et lækkert full body workout.

Her må jeg som idrætslærer melde mig som frivilligt, som yderst imponeret over de tre unge drenge og den indsats som blev lagt for dagen... Den unge Lucas har næsten dødløftet to gange sin kropsvægt (120kg). Mads og Kian har aldrig lydt så forpustet på trods af at stå stille.

I kan følge deres program her under, hvis I lyster.



Full-Body Styrketræning

1. Opvarmning:

- 5-10 minutters let kardiovaskulær opvarmning (f.eks. løb, cykling, jumping jacks).

2. Squats:

- Opvarmningssæt: 2 sæt x 10 gentagelser med let vægt
- Arbejdssæt: 4 sæt x 8-10 gentagelser

3. Bænkpres:

- Opvarmningssæt: 2 sæt x 10 gentagelser med let vægt
- Arbejdssæt: 4 sæt x 8-10 gentagelser

4. Dødløft:

- Opvarmningssæt: 2 sæt x 10 gentagelser med let vægt
- Arbejdssæt: 4 sæt x 8-10 gentagelser

5. Military Press:

- Opvarmningssæt: 2 sæt x 10 gentagelser med let vægt
- Arbejdssæt: 4 sæt x 8-10 gentagelser

6. Skulder Flyes:

- Arbejdssæt: 3 sæt x 12-15 gentagelser

7. Core-træning:

- Valgfri core-øvelser som planker eller russian twists.
- Arbejdssæt: 3 sæt x 12-15 gentagelser

Afkøling:

- 5-10 minutters let kardiovaskulær aktivitet (f.eks. gåture).
- Statisk strækning af de store muskelgrupper, især dem, du har trænet.

Rigtig god weekend til alle 😊